

ANÁLISIS PSICOSOCIAL DE PUESTO DE TRABAJO DETERMINACIÓN DE ORIGEN

Empresa prueba

Yurani Andrea Trujillo Perdon

1006510089

ESTUDIO REALIZADO POR: profesional prueba apelli

FLORENCIA, CAQUETÁ, 16 DE MAYO DEL 2024

ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO			
FECHA DE ELABORACIÓN DEL INFORME:			
FECHA DE ULTIMA DE VISITA:			
DATOS DE IDENTIFICACIÓN DE EMPRESA			
Empresa	Empresa prueba		
Nit	234510		
Actividad Económica	4799		
Contacto en la empresa	juan perez		
Dirección	calle 20		
Teléfono	3213213211	correo	hernandr82@hotmail.com
Ciudad / Municipio	Florencia	Departamento	Caquetá
DATOS DEL TRABAJADOR			
Nombre	Yurani Andrea Trujillo Perdon		
Cédula	1006510089		
Edad	0		
Escolaridad	tecnico_tecnologo_completo		
Fecha de Nacimiento	0000-00-00		
Dirección de Residencia			
Puesto de Trabajo Evaluado			

ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO

Fecha de ingreso a la empresa	0000-00-00
Fecha de ingreso al puesto evaluado	0000-00-00
Antigüedad en el puesto evaluado	0000-00-00
EPS	
Código CIE 10	F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION
Fecha de diagnóstico	0000-00-00

DATOS DEL EVALUADOR

Nombre	profesional prueba apellido	Número de Identificación	1234510000
Formación Académica	Primaria_incompleta	N° de Tarjeta Profesional	01223
N° de Licencia en Salud Ocupacional	0123		

METODOLOGÍA

Participantes:

Trabajador, par, jefe inmediato, representante de seguridad y salud en el trabajo, familiar presente en la visita domiciliaria.

Fuentes de Recolección de Información:

1. Entrevistas:

Nombre: ljn bh n

Rol: Jefe inmediato

Observaciones: lkjlhvgh bjn

Nombre: prueba 1

Rol: Trabajador

Observaciones: Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue popularizado en los 60s con la creación de las hojas "Letraset", las cuales contenían pasajes de Lorem Ipsum, y más recientemente con software de autoedición, como por ejemplo Aldus PageMaker, el cual incluye versiones de Lorem Ipsum.

Nombre: PEPITO

Rol: Trabajador

Observaciones: JFPEWF{OMCLMÑ

ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO

2. Observación directa al Puesto de Trabajo:

3. Revisión Documental:

4. Instrumentos de Valoración:

Al afiliado:

- Cuestionario de factores psicosociales Intra laborales Forma A o B según corresponda.
- Cuestionario de factores psicosociales Extra laborales
- Cuestionario de evaluación de estrés
- Ficha de Datos Generales
- Guía análisis psicosocial de puesto de trabajo

A Jefe inmediato y par:

Procedimiento: Se realiza análisis de puesto de trabajo con énfasis en riesgo psicosocial y se evalúan condiciones extralaborales con el fin de aportar información para el proceso de determinación de origen de presunta patología derivada del estrés, teniendo en cuenta el año previo a la fecha de diagnóstico, correspondiente a la época en que desarrollaba sus labores como Para tal efecto se usaron algunos instrumentos de la Batería para la evaluación de factores de riesgo psicosocial del Ministerio de Protección social apoyada por el Sub centro de Riesgos Profesionales de la Pontificia Universidad Javeriana, teniéndose en cuenta el uso del método de triangulación de fuentes para poder estimar la carga o peso del riesgo psicosocial determinado por:

1. Frecuencia de presentación: Por ejemplo si la exposición es de casi todos los días nivel Alta (3).
2. Tiempo de exposición: Por Ejemplo si la Exposición de Casi Medio día o Jornada Media (2).
3. Intensidad: Por ejemplo si la Molestia para la persona es Moderada, soportable pero fatigante Media (2)

Una vez evaluadas las condiciones intra y extra laborales se hace uso del “Protocolo para determinación de origen de las patologías derivadas del estrés” del Ministerio de Protección Social y la Pontificia Universidad Javeriana versión 2014, donde se tomaran los siguientes elementos de análisis y permitirá identificar el origen de la patología en estudio, para ello se tomaran en cuenta los siguientes elementos:

- La verificación del Diagnóstico del trabajador
- La verificación que la patología estudiada puede ser derivada del estrés
- Ponderación del riesgo psicosocial ocupacional versus extra ocupacional

ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Empresa	Cargo	Tiempo	Observaciones	
		Rango de fechas	Duración	
jlkghdfg	l-kjhjb	desde 2022-01-18 hasta undefined	76t5rf	.jhg

ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Empresa	Cargo	Tiempo	Observaciones	
		Rango de fechas	Duración	
SRAGDH	ESGFETV	desde 2022-09-06 hasta 2023-07-07	10 meses 4 días	WQT46

ESTRUCTURA FAMILIAR

Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que tambien ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue popularizado en los 60s con la creación de las hojas "Letraset", las cuales contenian pasajes de Lorem Ipsum, y más recientemente con software de autoedición, como por ejemplo Aldus PageMaker, el cual incluye versiones de Lorem Ipsum.

ANTECEDENTES MEDICOS

Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que tambien ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue popularizado en los 60s con la creación de las hojas "Letraset", las cuales contenian pasajes de Lorem Ipsum, y más recientemente con software de autoedición, como por ejemplo Aldus PageMaker, el cual incluye versiones de Lorem Ipsum.

ACTIVIDADES EXTRALABORALES DEL FUNCIONARIO

Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que tambien ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue p

PERCEPCIÓN DEL FUNCIONARIO ACERCA DE SU ESTADO DE SALUD Y DEL IMPACTO QUE HA CAUSADO EN SU FAMILIA SU ENFERMEDAD

Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que tambien ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue p

RECONSTRUCCION CRONOLOGICA DE SÍNTOMAS, ANTECEDENTES Y FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL RELEVANTES PARA EL CASO (situaciones crónicas o cambios significativos en la vida y el trabajo de la persona)**Situaciones y SÍNTOMAS relevantes**

Fecha de atención:

Código cie: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION F311 - TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR

Nombre del profesional tratante: jhgbn

Profesión:

Medicamentos ordenados:

Observaciones:

Incapacidades

Código cie: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

Fecha inicio incapacidad: 2012-12-12

Fecha final incapacidad: 2014-03-12

Días de incapacidad: 456

Código cie: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

Fecha inicio incapacidad: 2023-06-26

Fecha final incapacidad: 2023-07-07

Días de incapacidad: 12

EXPECTATIVAS ANTE EL PROCESO DE DETERMINACIÓN DE ORIGEN

ASPECTOS OCUPACIONALES

Nombre o Denominación del Puesto:

Tiempo en el cargo: 1

Tiempo en el cargo en meses: 0

Tiempo en el puesto: 1

Tiempo en el puesto en meses: 0

El puesto de trabajo tiene a su cargo las siguientes áreas:

Formación Académica Requerida:

Jornada Laboral:

Tiempo de descanso:

Horas Extras: 1

Turnos: 1

Descripción de Funciones

Funciones esenciales: Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue popularizado en los 60s con la creación de las hojas "Letraset", las cuales contenían pasajes de Lorem Ipsum, y más recientemente con software de autoedición, como por ejemplo Aldus PageMaker, el cual incluye versiones de Lorem Ipsum.

Conocimientos esenciales: Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue p

VALORACIÓN DETALLADA FACTORES PSICOSOCIALES OCUPACIONALES (Protocolo para determinación de origen de las patologías derivadas del estrés realizado por el Ministerio de Protección Social y la Pontificia Universidad Javeriana)

FUENTE DEL FACTOR DE RIESGO	DESCRIPCION DEL FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL	VALORACIÓN TIEMPO DE EXPOSICIÓN	VALORACIÓN INTENSIDAD	VALORACIÓN FRECUENCIA DE PRESENTACIÓN	VALOR TOTAL DEL FACTOR DE RIESGO (SUMA)	FECHA EN QUE COMENZÓ A PRESENTAR EL FACTOR DE RIESGO	FUENTE DE INFORMACIÓN
Gestión del recurso humano	Estilos de Mando mexz-lkm cvzx	3	3	3	9		
	Modalidad de pago y contratación	1	1	1	3		
	Actividades de Bienestar	2	3	3	8		

	Actividades de inducción y capacitación	2	3	2	7		
	Retroalimentación de desempeño						
Características de la organización del trabajo	Demandas cuantitativas						
	Jornada de trabajo						
	Control y autonomía						
	Consistencia del rol						
Características del grupo social							
Características de la organización del trabajo	Demandas de carga mental						
	Demandas emocionales						
	Nivel de responsabilidad						
Carga física y demandas posturales							
Condiciones del medio ambiente del trabajo							
Interfase persona – tarea							
Cambios en las circunstancias vitales ocupacionales							
Otros							

Observaciones:

Factores Protectores:

VALORACIÓN DETALLADA FACTORES PSICOSOCIALES EXTRAOCUPACIONALES (Según Protocolo para determinación de origen de las patologías derivadas del estrés realizado por el Ministerio de Protección Social y la Pontificia Universidad Javeriana)

FUENTE DEL FACTOR DE RIESGO	DESCRIPCION DEL FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL	VALORACIÓN TIEMPO DE EXPOSICIÓN	VALORACIÓN INTENSIDAD	VALORACIÓN FRECUENCIA DE PRESENTACIÓN	VALOR TOTAL DEL FACTOR DE RIESGO (SUMA)	FECHA EN QUE COMENZÓ A PRESENTAR EL FACTOR DE RIESGO	FUENTE DE INFORMACIÓN
Composición del grupo familiar		1	1	1	3		

VALORACIÓN DETALLADA FACTORES PSICOSOCIALES EXTRAOCUPACIONALES (Según Protocolo para determinación de origen de las patologías derivadas del estrés realizado por el Ministerio de Protección Social y la Pontificia Universidad Javeriana)

FUENTE DEL FACTOR DE RIESGO	DESCRIPCION DEL FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL	VALORACIÓN TIEMPO DE EXPOSICIÓN	VALORACIÓN INTENSIDAD	VALORACIÓN FRECUENCIA DE PRESENTACIÓN	VALOR TOTAL DEL FACTOR DE RIESGO (SUMA)	FECHA EN QUE COMENZÓ A PRESENTAR EL FACTOR DE RIESGO	FUENTE DE INFORMACIÓN
Situación Educativa del grupo familiar		3	3	3	9		
Interferencia del trabajo en el medio social, familiar y viceversa		2	2	2	6		
Relaciones Familiares (calidad)							
Situación Social y de seguridad en la zona de vivienda del trabajador							
Actividades del tiempo libre							
Condiciones de la vivienda y de servicios públicos básicos, incluidos medios de transporte al trabajo y servicios de salud							
Situación económica: obligaciones económicas del trabajador e ingresos familiares, situación d empleo de otros miembros del grupo familiar.							
Apoyo Social de Familiares y amigos del trabajador.							
Comunicación y relaciones Interpersonales							
Desplazamiento vivienda - trabajo – vivienda							

VALORACIÓN DETALLADA FACTORES PSICOSOCIALES EXTRAOCUPACIONALES (Según Protocolo para determinación de origen de las patologías derivadas del estrés realizado por el Ministerio de Protección Social y la Pontificia Universidad Javeriana)

FUENTE DEL FACTOR DE RIESGO	DESCRIPCION DEL FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL	VALORACIÓN TIEMPO DE EXPOSICIÓN	VALORACIÓN INTENSIDAD	VALORACIÓN FRECUENCIA DE PRESENTACIÓN	VALOR TOTAL DEL FACTOR DE RIESGO (SUMA)	FECHA EN QUE COMENZÓ A PRESENTAR EL FACTOR DE RIESGO	FUENTE DE INFORMACIÓN
Eventos vitales extra ocupacionales							
Observaciones:							
Factores Protectores:							

CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL INTRALABORAL

DOMINIO Y DIMENSIONES	PUNTAJE TRASFORMADO	NIVEL DE RIESGO
LIDERAZGO Y RELACIONES SOCIALES EN EL TRABAJO	47.5	Riesgo muy alto
CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO	50	Riesgo muy alto
RELACIONES SOCIALES EN EL TRABAJO	41.7	Riesgo muy alto
RETROALIMENTACIÓN DEL DESEMPEÑO	55	Riesgo muy alto
CONTROL SOBRE EL TRABAJO	43.1	Riesgo alto
CLARIDAD DE ROL	35	Riesgo muy alto
CAPACITACIÓN	25	Riesgo medio
PARTICIPACIÓN Y MANEJO DEL CAMBIO	41.7	Riesgo medio
OPORTUNIDADES DE DESARROLLO Y USO DE HABILIDADES	43.8	Riesgo alto

DOMINIO Y DIMENSIONES	PUNTAJE TRASFORMADO	NIVEL DE RIESGO
CONTROL Y AUTONOMÍA SOBRE EL TRABAJO	75	Riesgo alto
DEMANDAS DEL TRABAJO	23.7	Riesgo bajo
DEMANDAS AMBIENTALES Y DE ESFUERZO FISICO	22.9	Sin riesgo
DEMANDAS EMOCIONALES	0	Sin riesgo
DEMANDAS CUANTITATIVAS	33.3	Riesgo bajo
INFLUENCIA DEL TRABAJO SOBRE EL ENTORNO EXTRALABORAL	37.5	Riesgo alto
DEMANDAS DE CARGA MENTAL	45	Sin riesgo
DEMANDAS DE LA JORNADA DE TRABAJO	29.2	Riesgo bajo
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
RECOMPENSAS	25	Riesgo alto
RECOMPENSAS DERIVADAS DE LA PERTENENCIA A LA ORGANIZACIÓN Y DEL TRABAJO QUE SE REALIZA	31.3	Riesgo muy alto
RECONOCIMIENTO Y COMPENSACIÓN	20.8	Riesgo medio
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		

CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EXTRALABORAL

DIMENSIONES	PUNTAJE TRASFORMADO	NIVEL DE RIESGO
TIEMPO FUERA DEL TRABAJO	31.3	Riesgo medio

DIMENSIONES	PUNTAJE TRASFORMADO	NIVEL DE RIESGO
RELACIONES FAMILIARES	25	Riesgo bajo
COMUNICACIÓN Y RELACIONES PERSONALES	15	Riesgo bajo
SITUACIÓN ECONOMICA DEL GRUPO FAMILIAR	50	Riesgo alto
CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA Y DE SU ENTORNO	36.1	Riesgo muy alto
INFLUENCIA DEL ENTORNO EXTRALABORAL SOBRE EL TRABAJO	41.7	Riesgo alto
DESPLAZAMIENTO VIVIENDA-TRABAJO-VIVIENDA	31.3	Riesgo alto
TOTAL EXTRALABORAL B	33.9	Riesgo muy alto

CUESTIONARIO ESTRES PSICOSOCIAL

DIMENSIONES	PUNTAJE TRASFORMADO	NIVEL DE RIESGO
SÍNTOMAS FISIOLÓGICOS	32.7	Riesgo muy alto
SÍNTOMAS DE COMPORTAMIENTO SOCIAL	22.1	Riesgo alto
SÍNTOMAS INTELLECTUALES Y LABORALES	14.1	Riesgo medio
SÍNTOMAS PSICOEMOCIONALES	7.1	Riesgo bajo

Factores de Riesgo Psicosocial	Factores de Riesgo detectados por la valoración subjetiva	Factores de Riesgo detectados por la valoración del experto
Ocupacionales	Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue p	Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue p
Extraocupacionales	Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue p	Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue p
Comentarios de los aspectos en desacuerdo de la valoración subjetiva y la valoración del experto	Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue p	
Factores Protectores	Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue p	

PONDERACIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL OCUPACIONAL		
No.	Descripción Factores Laborales superiores a 7	Valoración
1	mcxz-lkm cvzx	9
2		8
3		7
Total Sumatoria		24
Promedio		8.00

**PONDERACIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL
EXTRAOCUPACIONAL**

No.	Descripción Factores Extra Laborales superiores a 7	Valoración
1		9
Total Sumatoria		9
Promedio		9.00

Dimensiones que representan riesgo psicosocial

OTROS HALLAZGOS IMPORTANTES

Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue popularizado en los 60s con la creación de las hojas "Letraset", las cuales contenían pasajes de Lorem Ipsum, y más recientemente con software de autoedición, como por ejemplo Aldus PageMaker, el cual incluye versiones de Lorem Ipsum.

CONCLUSIONES DE LA EVALUACIÓN

Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue popularizado en los 60s con la creación de las hojas "Letraset", las cuales contenían pasajes de Lorem Ipsum, y más recientemente con software de autoedición, como por ejemplo Aldus PageMaker, el cual incluye versiones de Lorem Ipsum.

RECOMENDACIONES

Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. No sólo sobrevivió 500 años, sino que también ingresó como texto de relleno en documentos electrónicos, quedando esencialmente igual al original. Fue popularizado en los 60s con la creación de las hojas "Letraset", las cuales contenían pasajes de Lorem Ipsum, y más recientemente con software de autoedición, como por ejemplo Aldus PageMaker, el cual incluye versiones de Lorem Ipsum.